



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010



Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Centre for Mental Health Care Development

Obsah

| | |
|--|----|
| Úvod | 3 |
| Charakteristika a poslání organizace | 4 |
| Struktura organizace | 4 |
| Přehled činnosti | 5 |
| Odborné akce | 8 |
| Publikace | 9 |
| Spolupracující organizace | 9 |
| Finanční zpráva | 10 |
| Kontakty | 11 |
| Poděkování | 14 |

Úvod

V roce 2010 Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví odstartovalo dva projekty týkající se regionální péče o duševně nemocné. Jedním z nich je projekt v rámci trvalé spolupráce se Světovou zdravotnickou organizací, a tentokrát byl zaměřen na zmapování dosavadních regionálních aktivit (při kterých vznikly služby pro duševně nemocné), jejich nelehkého vzniku, vývoje a udržitelnosti. Druhým projektem, který byl těžištěm naší práce, je projekt zaměřený na komplexní podporu péče v Karlovarském kraji pomocí vzdělávání relevantních skupin odborníků, informační a destigmatizační kampaně, analýzy stavu péče a následných doporučení, a zejména vzniku dvou nových sociálních služeb.

V oblasti vzdělávání jsme pokračovali v úspěšně rozběhnutém projektu zahraničních odborných stáží, z nichž byly v tomto roce již čtyři zrealizovány. Na odborné stáži je vysíláno celkem 40 odborníků z deseti neziskových organizací v České republice. Stáže se odehrávají v Holandsku a Finsku, jejich cílem je získat nové znalosti a zkušenosti v péči o duševně nemocné v dobře fungujících zahraničních organizacích.

Vrcholem informačních a destigmatizačních snah organizace byla kampaň v Karlovarském kraji na podzim roku 2010 (v rámci oslav Světového dne duševního zdraví). Zde byla pořádána tisková konference, jejíž hlavním tématem byla depresivní porucha a krizová linka. Dále byla na 14 dní zprovozněna celorepubliková destigmatizační anonymní telefonická poradna, na kterou se dovolalo přes 80 osob. Úspěšným počinem pro oslovení úředníků byl vznik příručky „Umíme se domluvit, aneb Co potřebuje člověk s duševní poruchou při jednání na úřadě a jinde“.

V listopadu proběhla v Karlových Varech 31. Konference sociální psychiatrie za účasti 240 odborníků, uživatelů, rodičů i zahraničních hostů. Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví bylo tradičně hlavním spolupořadatelem. Stěžejním tématem bylo „Zotavení“.

V roce 2010 jsme také přijali nové kolegyně: Mgr. Lenku Březinovou, Bc. Evu Fialovou a Mgr. Zuzanu Barešovou.

Děkujeme za spolupráci v roce 2010 všem našim kolegům a příznivcům.

Barbora Wenigová

Charakteristika a poslání organizace

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví (dále jen Centrum) je nestátní nezisková organizace, která vznikla v roce 1995. Jejím posláním je napomáhat procesu rozvoje péče o osoby s duševním onemocněním v České republice. Ve své činnosti poskytuje informace a prostor pro pojmenování a řešení problémů v oblasti péče o duševní zdraví. Všechny aktivity se obracejí jak na poskytovatele péče, pacienty a jejich příbuzné, tak na pracovníky veřejné správy na všech úrovních (ministrské, krajské, místní) a na zdravotní pojišťovny.

Struktura organizace

Valná hromada

Valná hromada je tvořena zástupci členů Centra:

Asociace denních stacionářů a krizových center
Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví
Česká asociace pro psychické zdraví - občanské sdružení
Česká společnost pro duševní zdraví
Český institut pro supervizi, o. s.
Fokus-Sdružení pro péči o duševně nemocné
Občanské sdružení Kolumbus
Sananim, o. s.

Správní rada

MUDr. Pavel Baudiš, CSc.
MUDr. Jana Žmolíková
MUDr. Alena Šteflová, PhD.

Ředitelka

Mgr. Barbora Wenigová

Přehled činnosti

Pilotní projekty – vytváření modelů péče

Individuální projekt Karlovarského kraje „Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje“ (2010–2011)



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Myšlenka vzniku projektu vyšla z celkové potřeby **zlepšení stavu péče o osoby s duševním onemocněním**, potvrzené šetřeními v rámci předchozích projektů. Karlovarský kraj byl pro tento projekt vybrán jako oblast s nejméně rozvinutou sítí zdravotně-sociálních služeb pro duševně nemocné. Po ukončení mapování stavu služeb pro duševně nemocné v kraji a vytvoření koncepce péče budou vytvořeny dvě nové sociální služby – ambulantní a terénní forma sociální rehabilitace. Po celou dobu projektu probíhá systematické vzdělávání sociálních pracovníků a zaměstnanců okresních úřadů, stejně tak jako informační a destigmatizační kampaň, zaměřená na úředníky i veřejnost, která je realizována ve spolupráci s webovými stránkami www.stopstigma.cz. Více naleznete na samostatných stránkách projektu www.rpkk.cz.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Zuzana Barešová

Podpora rozvoje komunitní regionální péče v České republice (Biennial Collaborative Agreement 2010–2011)

Obsahem projektu je **analýza udržitelnosti dosud vzniklých regionálních projektů rozvoje komunitních služeb pro duševně nemocné**. Vybranými regiony jsou Praha 11, Pardubice, Bílá Voda, Mladá Boleslav, místa z rozvojových projektů MATRA I a MATRA II. (financovaných nizozemským ministerstvem zahraničních věcí, 1995–2001), a region Vysočina. Během projektu jsou mapovány předpoklady vzniku, překážky a pozitivní vlivy na rozvoj komunitní péče v regionech. Na základě ukončeného mapování budou definovány obecné strategie zavádění rozvoje komunitní regionální péče. Dalším cílem projektu je podpora realizace nového modelu služeb pro duševně nemocné v Karlovarském kraji.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Pavla Šelepová

Vzdělávací projekty

Vzdělávací kurzy

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví nabízí v současné době tyto vzdělávací kurzy:

- **Psychiatrická rehabilitace na cestě k zotavení** – rozšíření dovedností a znalostí v oblasti psychiatrické rehabilitace
- **Práce s rodinami osob s duševním onemocněním** – historie přístupů práce s rodinami, vztah rodiny a nemocného, práce se stresem, formy práce s rodinou, praktická cvičení a nácviky
- **CAN** – osvojení metody šetření zdravotních a sociálních potřeb duševně nemocných
- **HoNOS** – osvojení metody šetření zdravotního stavu duševně nemocných

- **Minimum z psychiatrie pro pracovníky v pomáhajících profesích** – seznámení s problematikou duševního onemocnění, péče o duševně nemocné, včetně jejího legislativního rámce a problematiky posuzování nároku na příspěvek na služby u duševně nemocných

Vedoucí projektu: PhDr. Václava Probstová, CSc.

Projektová manažerka: Mgr. Petra Horáková

Zahraniční stáže v oblasti péče o duševní zdraví (2009–2011)



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Obsahem projektu je **vzdělávání pracovníků neziskových organizací** zabývajících se péčí o duševně nemocné. Vzdelávání probíhá prostřednictvím **stážových programů** v zahraničních organizacích (Finsko, Holandsko), které nabízí srovnání s českým systémem péče a příklady dobré praxe. Vzdeláno bude 40 lidí, převážně pracovníků ve stávajících komunitních zařízeních (chráněné bydlení a práce, krizová centra).

Vedoucí projektu: Mgr. Lenka Březinová

Projektová manažerka: Mgr. Barbora Wenigová

Právo a podpora odborných a uživatelských organizací

Ústavní léčba, lidská práva a hodnocení péče (Institutional Treatment, Human Rights and Care Assessment – ITHACA) (2007–2010)

ITHACA je tříletý mezinárodní projekt podpořený Evropskou unií v rámci programů veřejného zdraví. Projektu se účastní zástupci 16 evropských zemí. ITHACA chce přispět ke zlepšení podmínek v ochraně lidských práv, důstojnosti a celkového zdraví pacientů s duševním onemocněním ve zdravotních nebo sociálních lůžkových institucích. Jedním z výstupů projektu je **nástroj pro zjišťování úspěšných a efektivních přístupů v oblasti lidských práv a zdravotní péče v lůžkových zařízeních**.

Projekt je financován Evropskou unií.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Pavla Šelepová

Konference sociální psychiatrie

Centrum se tradičně podílí na konání pravidelných Konferencí sociální psychiatrie, které pořádá Sekce sociální psychiatrie PS ČLS JEP. Centrum tyto konference podporuje jak **organizačně, tak je naplňuje i odborným obsahem**. V roce 2010 proběhla 31. Konference sociální psychiatrie v Karlových Varech (více viz Odborné akce).

Vedoucí projektu: MUDr. Ondřej Pěč

LUMOS (The Children`s High Level Group) (2007–2010)

V květnu roku 2007 navázalo Centrum spolupráci s britskou organizací The Children`s High Level Group (CHLG, nyní LUMOS) a od září 2007 poskytuje **odborné a organizační zázemí** pobožce této organizace v České republice. Nadace CHLG byla založena v roce 2005 baronesou Emou Ni-

cholson a spisovatelkou Joanne Rowlingovou. Cílem této charity je zlepšení životních podmínek dětí v oblasti zdraví, vzdělávání a celkové kvality života. Organizace se snaží o tuto změnu především jednáními se zodpovědnými institucemi. Hlavním obsahem činnosti pobočky v České republice je především posílit mimoústavní péči o ohrožené děti a dosáhnout legislativních změn.

Vedoucí projektu: MUDr. Jan Pfeiffer

Projektová manažerka: Ing. Petra Kačírková

Celonárodní organizace příbuzných duševně nemocných SYMPATHEA, o. p. s. (2005–2010)

Centrum poskytuje **odborné a organizační zázemí** společnosti SYMPATHEA, která je za Českou republiku řádným členem mezinárodní organizace příbuzných EUFAMI. Tato organizace se podílí na prosazování práv duševně nemocných a jejich příbuzných na celoevropské úrovni, podporuje vznik a svébytnost příbuzenských hnutí, zapojuje je do svých projektů, pořádá kurzy, semináře. Členové organizace zajišťují především přenos informací z EUFAMI do českých organizací a provoz svépomocného klubu.

Vedoucí projektu: Mgr. Pavla Šelepová

Boj s předsudky (destigmatizační projekty)

Informační a destigmatizační kampaň probíhá v rámci projektu „Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje“

Odborné akce

31. Konference sociální psychiatrie

Ve dnech 4. - 6. 11. proběhla v Karlových Varech v hotelu Thermal 31. Konference sociální psychiatrie za účasti 240 odborníků, uživatelů, rodičů z Čech, Slovenska a dvou hostů ze zahraničí (Jaap van Weeghel a Jeannette Harding). Stěžejními tématy konference bylo Zotavení (Recovery) a Stav péče o duševně nemocné v Karlovarském kraji. Konference byla spolufinancovaná z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Kampaň ke dnům duševního zdraví

Hlavním tématem podzimní kampaně byla depresivní porucha a krizová linka, jako příklad dostupné služby pro lidi s duševním onemocněním. U příležitosti oslav Dne deprese (4. 10. 2010) a Světového dne duševního zdraví (10. 10. 2010) byla otevřena na 14 dní bezplatná anonymní telefonická linka (4. – 17. října 2010 od 16 do 20 hodin). Dne 4. 10. se pořádala tisková konference. Provoz linky byl součástí destigmatizační práce v rámci projektu Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje. Více informací v závěrečné zprávě na www.stopstigma.cz.

Publikace

Foitová, Z., Probstová, V.: Umíme se domluvit, aneb Co potřebuje člověk s duševní poruchou při jednání na úřadě a jinde. Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Praha 2010.

Spolupracující organizace

Asociace denních stacionářů a krizových center
Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví
AMEPRA, s. r. o.
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK
DDeM, s.r.o.
ESET-HELP, o. s.
ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s. r. o.
Fokus Praha, o. s.
Fokus Mladá Boleslav
Fokus Vysočina
Green Doors, o. s.
Kolumbus, o. s.
KOTEC, o. s.
Komunitní plánování, o.p.s.
Ledovec, o. s.
Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky
Ministerstvo zdravotnictví České republiky
Práh Brno, o. s.
Péče o duševní zdraví Pardubice
Psychiatrická společnost ČLS JEP
STEM/MARK
Střep o. s.
Světová zdravotnická organizace
SYMPATHEA, o. p. s.
RNDr. Tomáš RAITER – VÝZKUM VE ZDRAVOTNICTVÍ
Výbor pro lidská práva a biomedicínu Rady vlády ČR pro lidská práva

Zahraniční spolupracující organizace

LUMOS (Velká Británie)
King's College London (Velká Británie)
RINO Institute (Nizozemí)
Joint Authority of Kainuu (Finsko)
Arkin (Nizozemí)

5. Finanční zpráva (2010)

Přehled příjmů a výdajů

| Projekt | Příjmy (v tisících) |
|---|---------------------|
| Zahraniční stáže v oblasti péče o duševně nemocné | 1005 |
| Rozvoj péče o osoby s duševním onemocněním na území Karlovarského kraje | 7981 |
| Podpora rozvoje komunitní regionální péče v České republice | 0 |
| ITHACA | 47 |
| Lumos | 837 |
| Vzdělávací institut | 142 |
| Centrála | 703 |
| Celkem | 10715 |

| Položka | Výdaje (v tisících) |
|---|---------------------|
| Mzdové náklady a odvody | 2703 |
| Poradenské a expertní služby | 3478 |
| Nájem a telekomunikace | 509 |
| Školení, kurzy, semináře | 472 |
| Spotřební materiál | 751 |
| Ostatní služby (účetnictví, administrativa, překlady) | 911 |
| Cestovné | 542 |
| Reprezentace a propagace | 1040 |
| Energie a údržba | 169 |
| Ostatní náklady | 70 |
| Celkem | 10645 |

6. Kontakty

Adresa sídla:

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví

Řehořova 10
130 00 Praha
Tel./fax: +420 222 515 305
E-mail: cmhcd@cmhcd.cz
www.cmhcd.cz
IČO: 62936654
DIČ: CZ62936654

Ředitelka

Mgr. Barbora Wenigová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
Mobil: +420 608 339 848
E-mail: wenigova@cmhcd.cz
www.stopstigma.cz

Konzultanti

MUDr. Zuzana Foitová

Fokus Praha o.s.
Komunitní centrum Fokus
Meziškolská 2
169 00 Praha 6 - Břevnov
Tel.: +420 233 354 547
Mobil: +420 777 800 387
E-mail: foitova@fokus-praha.cz
<http://www.fokus-praha.cz>

MUDr. Ondřej Pěč

ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.
Vejvanovského 1610
149 00 Praha 4
Tel.: +420 272 940 880
E-mail: eset.pec@volny.cz
www.klinikaeset.cz



MUDr. Petr Příhoda

Centrum krizové intervence PL Bohnice
Ústavní 91
181 00 Praha 8
Tel.: +420 284 016 110
E-mail: petr.prihoda@plbohnice.cz
<http://www.plbohnice.cz>

PhDr. Václava Probstová, CSc.

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
Tel.: +420 222 515 305
E-mail: probstova@cmhcd.cz

MUDr. Jan Stuchlík

Fokus Mladá Boleslav
Ptácká 138
293 01 Mladá Boleslav
Tel.: +420 326 725 814
Mobil: +420 608 130 099
E-mail: stuchlik@fokus-mb.cz
www.fokus-mb.cz

Manažerky

Mgr. Zuzana Barešová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: baresova@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305
Mobil: +420 606 311 105

Mgr. Lenka Březinová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: brezinova@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305
Mobil: +420 775 555 516

Mgr. Petra Horáková

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: horakova@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305
Mobil: +420 775 592 277

Mgr. Pavla Šelepová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: selepova@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305
Mobil: +420 775 582 277

Asistentka

Bc. Eva Fialová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: fialova@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305
Mobil: +420 775 555 517

Účetní

Ing. Jiří Čihák

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Řehořova 10
130 00 Praha 3
E-mail: cihak@cmhcd.cz
Tel.: +420 222 515 305

PODĚKOVÁNÍ



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

KING'S
College
LONDON

University of London



World Health Organization
Kancelář v České republice