



Výroční zpráva 2015



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT







Obsah

1. Pár slov na úvod	2
2. Reforma	3
3. Inovace	3
4. Destigmatizace	4
5. Rozvojová pomoc – Moldavsko	4
6. Vzdělávací institut	5
7. Přehled projektů	6–7
8. Odborné akce, účast na konferencích	8
9. Publikace, překlady, příspěvky na konferencích	9
10. Finance	10–11
11. Lidé v Centru v roce 2015	12
12. Poděkování	13

1. Pár slov na úvod

Vážení čtenáři,

V roce 2015 oslavilo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví 20 let své existence a spolu se současnými i bývalými spolupracovníky vzpomínalo na začátky svého působení.

Pokračovali jsme v rozvíjení spolupráce profesionálů s experty s vlastní zkušeností s duševní nemocí - většina našich projektů byla s tímto tématem spojena, ať již to byla např. inovace v internetové poradně Stopstigma nebo zapojování peer konzultantů v komunitních službách v Praze a v Psychiatrické nemocnici Bohnice.

Přijali jsme ale také nové výzvy. Začali jsme pracovat v Moldavsku na transformaci místních rezidenčních zařízení pro mentálně postižené a duševně nemocné a pro Jihomoravský kraj jsme zpracovali analýzu strategických dokumentů závazných pro pobytová zařízení pro duševně nemocné.

Výrazně se rozrostly aktivity našeho Vzdělávacího institutu, který ve větší míře začali využívat pracovníci psychiatrických nemocnic. Ve spolupráci s CARE Europe a Psychiatrickou nemocnicí Bohnice se rozběhl výcvik 30 budoucích CARE trénérů psychosociální rehabilitace v ČR.

CRPDZ přistoupilo k nově vznikající celosvětové síti pro rozvíjení služeb orientovaných na zotavení Promise Global a také se stalo členem převážně evropské platformy CARE Europe.

Děkuji jménem našeho týmu všem, se kterými jsme měli tu čest se v roce 2015 setkávat a spolupracovat. Děkuji také všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na skutečných změnách v péči o duševně nemocné v ČR.

Pavel Říčan



2. Reforma

Po velmi intenzivní práci na standardu péče v centrech duševního zdraví v roce 2014 nastal rok, kdy se reforma příliš neposunula dopředu. V lednu 2015 jsme se zúčastnili výjezdního semináře o transformaci, který zajistila WHO. CRPDZ zůstalo v kontaktu s pracovními skupinami při Ministerstvu zdravotnictví a spolupracovalo s Platformou pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR.

3. Inovace

Dále jsme rozvinuli a stabilizovali programy vznikající v posledních třech letech. V rámci projektových možností jsme podpořili rozšíření peer konzultantů v sedmi komunitních službách ve čtyřech pražských organizacích - Fokus Praha, Baobab, Green Doors a Bona. V naprosté většině týmů došlo k etablování nové pozice i po skončení projektové podpory, což vnímáme jako jednoznačný úspěch. Vyzkoušet zapojení peer konzultantů se rozhodla i největší psychiatrická nemocnice v ČR a vyzvala nás k poskytnutí expertní podpory. Do konce roku probíhaly hlavně konzultace na čtyřech zapojených odděleních a trénink vybraných peer konzultantů.

Vytvořili jsme dva nové kurzy – jeden kurz pro pokročilé peer konzultanty v praxi a druhý pro týmy, které uvažují o zavedení této role.

Při zavádění peer konzultantů do nových organizací jsme se v roce 2015 již mohli opírat o několikaleté zkušenosti peerů v této pozici. Spolupráce s těmito „senior peer konzultanty“ v rámci konzultací a supervizí se pro nás už stala příjemnou samozřejmostí.

Vysoké školy zapojené v našem pilotním programu – Katedra sociální práce FF UK a Pražská vysoká škola psychosociálních studií - pokračovaly v angažmá peer lektorů na vlastní náklady nebo v rámci návazných projektů. Přispěl k tomu velmi příznivý ohlas studentů.

Peer lektori se uplatnili spolu s dalšími profesionály také ve specializovaných kurzech pro úředníky „Umíme se domluvit“, které proběhly v Karlovarském a Moravskoslezském kraji.

Jako partneři jsme realizovali projekt Fokusu Mladá Boleslav, který byl zaměřený na vzdělávání rodinných příslušníků včetně zahraničních stáží.



4. Destigmatizace

Díky podpoře Norských fondů se rozběhl unikátní projekt, ve kterém jsme rozšířili poradenský tým o psychologa a 10 peer poradců (lidí s vlastní zkušeností s nemocí), kteří prošli zácvkem a začali odpovídat na dotazy v poradně na www.stopstigma.cz. V novém nastavení poradenských procesů a získávání zpětné vazby od tazatelů poradny nám pomohl norský partner University College of Southeast Norway, Drammen.

5. Rozvojová pomoc — Moldavsko

V srpnu jsme byli úspěšní ve výběrovém řízení České rozvojové agentury, která poptávala podporu transformace čtyř ústavů pro duševně nemocné a mentálně postižené v Moldavsku. Projekt realizujeme s partnery: Centrum podpory transformace, Člověk v tísni a Keystone Moldova. V roce 2015 se projekt pomalu rozbíhal – zjišťovali jsme postupně situaci na místě a analyzovali proveditelnost celého projektu. Zároveň pro nás místní partner Keystone Moldova realizoval kompletní mapování jednoho ze zapojených ústavů.



6. Vzdělávací institut – VZIN

Objem kurzů našeho institutu se oproti roku 2014 v podstatě zdvojnásobil. Realizovali jsme 41 vzdělávacích kurzů, které absolvovalo celkem 571 účastníků. Kurzy probíhaly jak na klíč pro organizace poskytovatelů služeb v oblasti péče o duševní zdraví, psychiatrické nemocnice i Národní ústav duševního zdraví, tak jako otevřené i v rámci jednotlivých projektů. Nově byl do nabídky zařazen a akreditován u MPSV kurz Global assessment of functioning (GAF), Základní kurz pro peer konzultanty a čtyři jednodenní kurzy ze série Aktuální trendy v péči o duševní zdraví (Recovery, Self management, Destigmatizace a Peer programy), v nichž učí lektori s vlastní zkušeností. Získali jsme potvrzení o absolvování dobrovolného auditu Fondu dalšího vzdělávání.

Kurzy	Počet kurzů	Počet výukových dnů
V rámci projektu „Vzdělávání poskytovatelů“	4	9
Otevřené kurzy	10	27
Kurzy na klíč pro organizace	27	42
Celkem	41	78



7. Přehled projektů

Název	Výstupy	Odborná garance	Partneři	Realizace od do
Podpora transformačního procesu v oblasti péče o duševně nemocné a mentálně handicapované v Moldavsku - „Moldavsko“	Analýza proveditelnosti 4 transformační plány ústavů pro dospělé klienty 8 vycvičených mentorů pro transformaci 30 vycvičených aktérů transformace 16 aktérů transformace na stáží v ČR	Jan Pfeiffer	Člověk v tísni, o.p.s. / People in need Moldova Centrum podpory transformace, o.p.s. Keystone Human Services International Moldova Association	1.9. 2015 – 30.9.2017
Vytvoření internetové multidisciplinární poradny a platformy destigmatizačního webu – „Stopstigma.cz“	Multidisciplinární poradenský tým (psychiatr, psycholog, sociální pracovník, 10 peer poradců) Funkční internetová poradna Doplněný a aktualizovaný web Stopstigma.cz 4 destigmatizační videa	Zuzana Foitová Pavel Říčan Jan Stuchlík	University College of Southeast Norway, Drammen	1.4.2015 – 31.12.2016
Vzděláváním ke kvalitnější péči o duševní zdraví – „Vzdělávání poskytovatelů“	14 realizovaných kurzů (z toho 3 v roce 2015)	Zuzana Foitová	Spolupráce při zajištění kurzů: Maltézská pomoc Olomouc, Dům duševního zdraví Ostrava	1.1.2014 – 31.3.2015
Vzdělávání pracovníků státní správy a samosprávy v přístupu k lidem k duševním onemocněním – „Umíme se domluvit“	Vytvořený a akreditovaný dvoudenní kurz Umíme se domluvit Kurz realizovaný celkem 5x, počet účastníků 62	Petr Hejzlar	Magistrát města Ostravy, Krajský úřad Karlovarského kraje	1.10.2014 – 31.10.2015



Název	Výstupy	Odborná garance	Partneři	Realizace od do
Vzdělávání pro zapojení peer konzultantů do sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním – „Vzdělávání peer konzultantů“	<p>Akreditovaný a realizovaný kurz Role peer konzultanta v péči o osoby s duševním onemocněním (prohlubující kurz)</p> <p>Akreditovaný a 3x realizovaný kurz Jak připravit týmy na zapojení peer konzultanta</p>	<p>Zuzana Foitová Jan Stuchlík Pavel Říčan</p>		1.11. 2014 – 31.10.2015
Komplexní vzdělávání rodinných příslušníků duševně nemocných (partner projektu) – „Vzdělávání rodinných příslušníků“	<p>Zajištění stáží pro v ČR, Nizozemsku a Finsku</p> <p>Závěrečný seminář pro účastníky stáží</p>	Jan Stuchlík	<p>Fokus Mladá Boleslav</p> <p>GGZ Noord-Holland-Noord, Joint authority of Kainuu</p>	1.10.2014 – 31.10.2015
Vzdělávání a trénink osob s duševním onemocněním na pozici peer konzultant – „Peer konzultanti pro Prahu“	<p>10 vyškolených zájemců o pozici peer konzultanta</p> <p>7 podpořených pracovních míst pro peer konzultanty</p> <p>Zpráva o přínosu o zapojení peer konzultantů</p>	<p>Zuzana Foitová Jan Stuchlík</p>	Fokus Praha, Baobab, Green Doors a Bona	1.1.2015 – 31.10.2015



8. Odborné akce, účast na konferencích

Květen:

Pavel Říčan, prezentace na mezinárodní konferenci CARE Europe, Praha

Červen:

Zuzana Foitová, Jan Stuchlík, Agáta Zajíčková, prezentace na 3rd European Congress on Assertive Outreach, Oslo

Srpen:

první trénink v protikrizovém plánování WRAP (Wellness Recovery Action Planning) v ČR, lektorky Annette Furnemont, Illona Hoogvorst-Riewald

Prosinec:

Zuzana Foitová, prezentace projektu Stopstigma.cz se zapojením peer poradců na konferenci Norských fondů, Praha



9. Publikace, překlady, příspěvky na konferencích

Říčan, P., Foitová, Z., Stuchlík, J.: Peer involvement in the Czech republic. WAPR Bulletin č. 36, May 2015.

Foitová, Z., Říčan, P., Stuchlík, P.: Peer involvement in the Czech republic. Poster: 3rd European Congress on Assertive Outreach REACHING OUT TOGETHER, 24-26 June 2015 - Oslo, Norway.

Zpráva o přínosu zapojení peer konzultantů. Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Praha 2015 (<http://www.cmhcd.cz/centrum/publikace/>)

Překlady k tématu recovery a peer podpora

Davidson L, Chinman M, Sells D.: Peer podpora dospělých se závažným duševním onemocněním: terénní zpráva. (přeloženo z angl. originálu Peer support among adults with serious mental illness: a report from the field). Schizophr Bull. 2006, 32:443–450.

Larry Davidson, Janis Tondora & Priscilla Ridgway: Život není "výsledek": Úvahy o konceptu zotavení jako o výsledku i procesu. (přeloženo z angl. originálu Life Is Not an "Outcome": Reflections on Recovery as an Outcome and as a Process). American Journal of Psychiatric Rehabilitation, 2010, 13:1, 1-8.

Repper, J.: Pracovníci peer podpory: praktická příručka pro implementaci (přeloženo z angl. originálu Peer Support Workers: a practical guide to implementation). London: Centre for Mental Health and NHS Confederation Mental Health, 2013.

Slade, M.: 100 způsobů jak podporovat zotavení (přeloženo z anglického originálu 100 ways to support recovery) London: Rethink, 2013

Trachtenberg, M. et al: Peer podpora v péči o duševní zdraví: vyplatí se? (přeloženo z angl. originálu Peer support in mental health care: is it good value for money?). London: Centre for Mental Health, 2013.



10. Finance

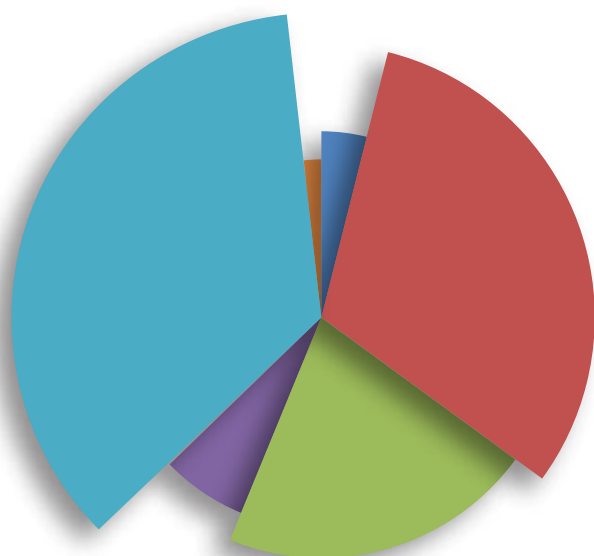
Centrum hospodařilo v roce 2015 se **ziskem 171 985 Kč**. Více než 3/4 příjmů tvořily granty a dotace, zejména ze zdrojů EU. Zbylé příjmy tvoří tržby ze vzdělávacích aktivit a také přijaté dary a sponzoring. Oproti předcházejícímu roku došlo k nárůstu příjmů z vlastní činnosti, zejména ze vzdělávacích aktivit. Mimo dotace EU se podařilo získat grant Nadace ČEZ pro spolufinancování projektu Stopstigma.cz.

Přehled o hospodaření v roce 2015:

Náklady

Spotřebované nákupy	336 102 Kč
Odborné služby	2 665 502 Kč
Ostatní služby	1 813 065 Kč
Mzdové příspěvky	561 274 Kč
Osobní náklady	3 037 983 Kč
Ostatní náklady	152 360 Kč
CELKEM	8 566 286 Kč

Náklady 2015



4 % Spotřebované nákupy

31 % Odborné služby

21 % Ostatní služby

7 % Mzdové příspěvky

35 % Osobní náklady

2 % Ostatní náklady

Výnosy

Dotace a granty **7 097 158 Kč**

z toho:

Moldavsko	1 615 102 Kč
Peer konzultanti pro Prahu	1 786 144 Kč
Stopstigma.cz	1 003 501 Kč
Vzdělávání poskytovatelů	211 545 Kč
Umíme se domluvit	723 575 Kč
Vzdělávání peer konzultantů	712 270 Kč
Vzdělávání rodinných příslušníků	952 293 Kč
Nadace ČEZ – Stopstigma.cz	92 728 Kč

Přijaté příspěvky a dary **26 150 Kč**

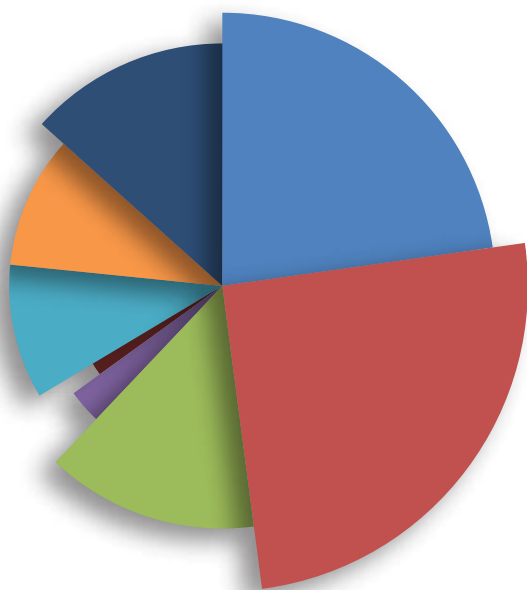
Tržby a ostatní výnosy **1 614 963 Kč**

z toho:

Vzdělávací institut (VZIN)	1 314 054 Kč
Peři v PN Bohnice	46 500 Kč
Kniha "Cesty k zotavení"	40 308 Kč

CELKEM **8 738 271 Kč**

Dotace a granty 2015



23 % Moldavsko

25 % Peer konzultanti pro Prahu

14 % Stopstigma.cz

3 % Vzdělávání poskytovatelů

10 % Umíme se domluvit

10 % Vzdělávání peer konzultantů

14 % Vzdělávání rodinných příslušníků

1 % Nadace ČEZ – Stopstigma.cz

11. Lidé v Centru v roce 2015

Správní rada: Václava Probstová, Ondřej Pěč, Jana Žmolíková

Ředitel: Pavel Říčan

Finanční manažer: Petr Bittner

Vedoucí kanceláře: Pavla Šelepová

Manažerka Vzdělávacího institutu: Barbora Holá

Projektoví manažeri: Petr Bittner, Barbora Holá, Markéta Hulmáková, Petra Kubinová, Pavla Šelepová, Martina Vavřínková

Odborní konzultanti: Zuzana Foitová, Jan Stuchlík, Barbora Wenigová

Externí spolupracovníci: Petr Hejzlar, Michael Kostka, Jan Pfeiffer, Petr Příhoda, Petr Šturma

Lektoři: Dana Čechová, Zuzana Foitová, Marek Fiala, Lenka Flášarová, Jaroslav Hodbod, Barbora Hrdličková, Michal Kašpar, Vladimíra Křížová, Eva Neudörflová, Petr Nevšimal, Michaela Nosková, Jana Nováčková, Ondřej Pěč, Jana Pěčová, Petr Příhoda, Pavel Říčan, Ondřej Skála, Jan Stuchlík, Petr Šípek, Jiří Štefl, Magdaléna Štochlová, Petr Šturma, Tomáš Vaněk, Martina Venglářová, Jana Votípková, Barbora Wenigová



12. Poděkování

Děkujeme za podporu těmto firmám a organizacím:



Na financování projektů Centra se v roce 2015 podílely prostředky Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v těchto Operačních programech:



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Evropský sociální fond Praha a EU
– Investujeme do vaší budoucnosti

Další projekty Centra byly v roce 2015 podpořeny grantem z Norska a z programu zahraniční rozvojové spolupráce České rozvojové agentury:



Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s., Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3, IČ: 62936654, DIČ: CZ62936654,
tel.: +420 222 515 305, e-mail: cmhcd@cmhcd.cz, www.cmhcd.cz, číslo účtu: 2247602504/0600, MONETA Money Bank, a.s.,
ID datové schránky: zxr4h3a



 **CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**
SINCE 1995 **CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT**

