



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.

vás srdečně zve na otevřený vzdělávací kurz

Úvod do práce se skupinou zaměřenou na zotavení a silné stránky

Termín: 18. – 19. 12. 2024

Časový rozvrh: 9h00 – 16h00 (oba dny)

Místo: Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2 (1. patro)

Cena: 4 100 Kč (zahrnuje tištěné výukové materiály a malé občerstvení)

Lektoři: Zdeněk Císař, Mgr. Petr Vítek

Akreditace: MPSV – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, neformální pečovatelé

Kurz je určen primárně peer konzultantům, kteří zatím nemají zkušenosti (nebo jen velmi malé) s peerskou skupinovou prací. Nabízí základní teoretický přehled o práci se skupinou, prohlubuje znalosti o procesu zotavení a umožňuje nácvik klíčových kompetencí pro práci se skupinou zaměřenou na zotavení. Získané znalosti a dovednosti absolventi uplatní při zakládání a vedení nejrůznějších typů skupin (volnočasových, svépomocných, vzdělávacích, rodičovských) v rámci sociálních i zdravotních služeb péče o duševní zdraví. Pro získání základních dovedností ve vedení skupiny jej ale mohou využít i pracovníci v dalších pomáhajících profesích, včetně neformálních pečovatelů (svépomocné skupiny). Výuka je vedena lektorskou dvojicí ve složení peer lektor + lektor s jinou odborností z oblasti péče o duševní zdraví.

Osnova kurzu:

1. DEN: 1) Seznámení účastníků, přehled zkušeností se skupinovou prací – co funguje a co ne. 2) Koncept zotavení – fáze, etapy, základní pojmy. 3) Pravidla skupinové práce. Nácvik práce se skupinou zaměřený na postoje, aktivitu a smýšlení. 4) Nácvik práce ve skupině zaměřený na motivaci, zodpovědnost a řízení vlastního života. Potenciální konflikty ve skupině plynoucí z odlišných potřeb účastníků daných různými fázemi jejich zotavení.

2. DEN: 1) Jak skupinu založit a udržet. Role vedoucího skupiny. Styly vedení skupin. Udržitelnost a péče o členy skupiny. 2) Nácvik vedení skupiny zaměřený na identifikaci silných stránek a na objevování vlastních zdrojů a přání v jednotlivých oblastech života. Zaměření na užívaný jazyk. 3). Typy skupin podle zaměření. Neformální skupinové volnočasové aktivity. Reflexe.

Kurz účastníkům přinese: Účastníci získají základní znalosti o tom, jak skupinu založit a vést, o principech skupinové práce a také základní povědomí o jejích možných úskalích. Prohloubí si znalosti o způsobech hledání prvků zotavení a silných stránek ve vlastním životě i v životě svých klientů, což je jeden ze základních nástrojů peerské profese. Zaměří se na využití zotavení ve skupinové práci, čímž mohou rozšířit nabídku svých peerských služeb v sociálních i zdravotních zařízeních.

Osvědčení: Podmínkou získání osvědčení je minimálně **90% účast na kurzu** a závěrečné ověření získaných znalostí formou písemného testu s 80 % správných odpovědí.

Kontaktní osoba: Mgr. Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, email: selepova@cmhcd.cz