



vás srdečně zve na vzdělávací kurz

Model CARE – komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci

Termín: **13. 10., 20. 11., 12. 12. 2025, 20. 1., 19. 2. 2026**

Časový rozvrh: **9.00 – 17.00** (1. – 5. den). Kurz zahrnuje **5 dní přímé výuky** (40 výukových hodin) a **e-learningovou část výuky** v mezidobí, v jejímž rámci probíhá samostudium a zpracování 5 zadaných úkolů (10 výukových hodin). Celkem se jedná o 50 hodin akreditovaného vzdělávání.

Místo: **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**, Lublaňská 21, Praha 2 (1. patro)

Cena: **11 600 Kč** (zahrnuje malé občerstvení, tištěné materiály, hodnocení a písemnou zpětnou vazbu k úkolům v rámci e-learningové části kurzu a podporu a doprovázení při zavádění metody CARE do praxe organizace v rámci kurzu)

Lektoři: **Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová** (kmenový lektor), spolulektoři budou upřesněni

Odborným garantem kurzu je Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová. Ve vybraných částech kurzu učí lektorská dvojice včetně zkušených peer lektorů a konzultantů.

Akreditace: **MPSV** – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách / V případě zájmu lze zajistit akreditaci **České asociace sester** – je třeba požádat minimálně 4 týdny před konáním kurzu.

Hlavním cílem kurzu je naučit účastníky užívat v praxi základní principy, hodnoty a metody práce orientované na zotavení, které tvoří základ metody CARE – komplexního přístupu v psychosociální rehabilitaci. Metodika výrazně usnadňuje a podporuje proces individuálního plánování a vybízí k práci s prostředím klienta. Zvyšuje tak kvalitu poskytovaných služeb vzhledem k zaměření na individuální potřeby uživatelů služeb. Kurz je zaměřen na získání komplexního pohledu na oblast péče o duševní zdraví, na získání znalostí a dovedností k aplikaci metody CARE do praxe a na rozvoj osobních měkkých dovedností pracovníků. Specifickým přínosem kurzu je zaměření na získání dovedností zaměřených na uplatňování principů zplnomocňování a na posilování silných stránek uživatelů služeb i jejich okolí.

Účastníkům kurz nabízí podporu a provázení během praktického nácviku používání jednotlivých nástrojů metody CARE nejen během přímých setkání, ale také v mezidobí, s možností následné podpory v aplikaci metody CARE po absolvování kurzu.

Osnova kurzu: Úvod do metody CARE – základní principy, koncept zotavení / Proces metody CARE a práce s nástroji v rámci metodiky / Osobní zkušenost se zotavením a peer podpora / Plánování v rámci modelu CARE / Práce se zranitelností a silnými stránkami v rámci CARE modelu / Model CARE a práce s prostředím / Implementace modelu CARE do praxe a evaluace praxe sociálních služeb

Kurz účastníkům přinese: Účastníci se seznámí s principy a metodami modelu CARE a naučí se je používat ve své praxi. Seznámí se s procesem zotavení a jeho fázemi a naučí se přizpůsobit svou práci potřebám klienta s ohledem na jednotlivé fáze tohoto procesu. Získají základní znalosti a dovednosti v souvislosti se způsoby práce v metodě CARE: stanovování cílů; zpracování, realizace a vyhodnocení plánu; význam a využití nástrojů CARE. Budou posíleni ve své schopnosti sebereflexe. Porozumí pojmu zplnomocňování a jeho využití v praxi. Seznámí se se základními prvky modelu orientovaného na silné stránky a práce orientované na řešení. Získají znalosti a dovednosti v souvislosti s prací s



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

vnějším prostředím, komunitou a rodinou a využitím těchto zdrojů při práci s klientem. Seznámí se rovněž s aktuálními trendy v péči o duševní zdraví a významem zapojování peer pracovníků do sociálních služeb.

Osvědčení: Podmínkou získání osvědčení je **90 % účast na kurzu, zpracování 5 úkolů v rámci e-learningové části kurzu a zpracování a obhajoba závěrečné práce/kazuistiky** z vlastní praxe v propojení s využitím metody CARE.

Kontaktní osoba a informace o vzdělávacích kurzech:

Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, e-mail: selepova@cmhcd.cz / www.cmhcd.cz/vzdelavaci-institut