



Uč, provázej a inspiruj: jak podporovat využívání modelu CARE v praxi (trénink trenérů v modelu CARE)

Termín: 5. 5., 16. – 17. 6., 5. 9. (online), 15. – 16. 9., 14. 10. (online), 4. 11. 2025

Časový rozvrh: 9h00–17h00 (prezenční výukové dny), 13h00–17h00 (online výukové dny)

Celkový rozsah kurzu je 100 hodin, zahrnujících:

- 48 hodin prezenční výuky (6 výukových dnů) a 8 hodin výuky online (2 půldenní setkání)
- 10 hodin e-learningu (studium materiálů a splnění zadaných úkolů)
- min. 12 hodin praxe v lektorování
- min. 10 hodin praxe v mentoringu či koučování
- 2 hodiny individuální supervize
- 10 hodin peer-to-peer podpory účastníků (skupinové setkání a práce ve dvojicích)

Místo: **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**, Lublaňská 21, Praha 2 (1. patro)

Cena: **23 300 Kč** (zahrnuje malé občerstvení, tištěné materiály, podporu a doprovázení během e-learningu a praktického nácviku)

Lektoři: **Zdeněk Císař, Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček, Mgr. Martin Halíř, Mgr. Juraj Marendiak, Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová, Bc. Michal Šalplachta, DiS., Mgr. Lenka Škvorová, Barbora Vráželová** + zahraniční hosté: **Dirk den Hollander (NL), Triin Vana (EST)**. *Odborným garantem kurzu je Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová. Výuku vede vždy lektorská dvojice, včetně zkušených peer lektorů a konzultantů.*

Akreditace: **MPSV** – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, vedoucí pracovníci

Příprava na roli kvalifikovaného trenéra a kouče s oprávněním vzdělávat v modelu CARE a doprovázet pracovníky, týmy a organizace v jeho zavádění do praxe v souladu s mezinárodně uznávanými doporučenými postupy a kritérii pro získání certifikátu trenéra modelu CARE.

Kurz je určen pracovníkům zdravotních a sociálních služeb, kteří již mají delší zkušenost s využíváním modelu CARE v přímé práci s klienty, rádi by si svou praxi rozšířili a stali se kvalifikovaným lektorem modelu s mezinárodní certifikací The CARE Network a Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví (CRPDZ). Je zaměřen na hlubší porozumění principům a metodám modelu CARE s cílem připravit absolventy na roli koučů, trenérů a konzultantů pro zavádění modelu CARE do praxe.

Vycházíme ze současných teoretických znalostí, odborných zkušeností a praxe ve vzdělávání a implementaci modelu CARE a praxe orientované na zotavení, a to především ve zdravotních a sociálních službách péče o duševní zdraví. Kurz staví na hodnotách a principech, které se promítají nejen do způsobu vzdělávání, ale především do utváření dobré praxe zaměřené na zotavení.

Kurz je z velké části sebezkušenostní. Účastníci budou pracovat nejen s konkrétními situacemi ze své praxe, ale i s osobními tématy spojenými s přípravou na výkon role trenéra a kouče modelu CARE. Nabízí příležitost osobně i profesně růst, získat hlubší porozumění a ukotvení v modelu CARE a naučit se využívat praktické postupy a nástroje pro práci s jednotlivci, týmy či organizacemi.

Podmínky pro přijetí:

- absolvování kurzu **Model CARE – komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci** (50 hodin),
- min. 2 roky využívání modelu CARE v přímé práci s klienty (aktivní podpora klientů)
- zaujetí a motivace stát se trenérem a koučem modelu CARE



- Výhodou je předchozí zkušenost s lektorskou pozicí, vedoucí či metodickou rolí, vedením skupin, absolvovaný psychoterapeutický, supervizní výcvik či výcvik v koučinku.
- **K přihlášce je nutné přiložit profesní životopis a motivační dopis. Zájemci o kurz mohou být pozváni na osobní rozhovor týkající se motivace a kvalifikace pro účast v kurzu.**

Osnova kurzu:

- Vlastní zkušenost, předpoklady, silné stránky a motivace pro roli kouče a trenéra CARE
- Ukotvení modelu CARE – principy, hodnoty a metodika (o čem je CARE, co znamená CARE pro mě osobně a co znamená pro praxi)
- Zotavení jako příklad praxe ukotvené v hodnotách a kultuře týmu
- Didaktika modelu CARE – proces učení a využití různých metod učení a podpory osobního rozvoje a růstu, příprava vzdělávání v modelu CARE v různých kontextech, zpětná vazba a ověřování získaných zkušeností a znalostí, náročné situace v lektorování a koučování
- Individuální a skupinové koučování, koučování zaměřené na silné stránky, koučování v praxi
- Zkušenostní znalost (experiential knowledge), využívání vlastní zkušenosti se zranitelností a podpora rozvoje zkušenostní znalosti v praxi týmu či organizace
- Implementace modelu CARE v různých kontextech, klíčové elementy modelu CARE, nástroje a další zdroje potřebné pro rozvoj na zotavení orientované praxe
- Hodnoty přímé práce, kultura týmu/organizace a reálná praxe, role lidí zodpovědných za odborné vedení v týmu
- Kreativita a její podpora v přímé práci, autenticita, sebeřízení a zodpovědnost, ukotvení v odbornosti
- Model CARE a další odborné metody a postupy práce (např. dialogická praxe, trauma senzitivní přístup, koučování zaměřené na zotavení, model FACT, Housing first, IPS atd.)

Kurz účastníkům přinese: Účastníci si osvojí znalosti, dovednosti a postoje nezbytné pro předávání hodnot modelu CARE a praxe orientované na zotavení a silné stránky. Prohloubí si ukotvení v principech a metodice CARE a osvojí si způsoby implementace této praxe v různých kontextech. Seznámí se s metodami a procesy učení, s principy přípravy vzdělávání a podpory profesního růstu jednotlivců i týmů. Získají zkušenosti v oblasti koučování zaměřeného na silné stránky, individuálního koučování, facilitace skupiny a koučování v modelu CARE. Naučí se, jak podpořit motivaci pracovníků a rozeznat, kdy jsou hodnoty modelu CARE naplňovány a kdy ne. Posílí si také reflexi vlastních dovedností pro výkon role kouče a trenéra (smysl pro spoluvytváření a zplnomocňování, nehodnotící postoj, citlivý jazyk, kreativita a hledání neotřelých řešení...). Absolventi kurzu se mohou mimo jiné aktivně zapojit do komunity mezinárodní sítě trenérů modelu CARE a do činnosti Platformy CARE ČR.

Podmínky absolvování / získání osvědčení:

- účast na prezenční a online výuce (min. 80 % = 40 výukových hodin)
- účast na 2hodinové individuální supervizi
- účast na setkáních v rámci peer-to-peer podpory a zpracovaná reflexe této zkušenosti
- splnění povinných hodin praxe v koučování a lektorování a zpracování reflexe této zkušenosti
- studium e-learningových materiálů, splnění průběžných úkolů, vypracování a obhajoba závěrečné práce

Kontakt a informace o vzdělávacích kurzech:

Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, e-mail: selepova@cmhcd.cz / www.cmhcd.cz/vzdelavaci-institut